



22. bis 28. Juni 2013



Samstag
22.06.2013

Samstag, 22.06.2013

11.00 Uhr - Auftaktveranstaltung der Seniorentage 2013

MATINÉE mit unserem Bürgermeister
Wolfgang Witkopp

Rahmenprogramm:

Jazzclub Jülich mit Dixie4 aus Jülich

Sonntag
23.06.2013

Montag
24.06.2013

Veranstalter: Stadt Linnich / Arbeitskreis Seniorenrat
in Kooperation mit dem Förderverein
des Deutschen Glasmalereimuseums

Ort: Deutsches Glasmalereimuseum

Eintritt: Frei

Dienstag
25.06.2013

Samstag, 22.06.2013

17.00 Uhr - „Oldies but Goldies“

DJ „man in black“ legt Musik der 50er und 60er Jahre auf.
Musikwünsche sind erbeten.

Eigene Schallplatten oder Tonbänder können
mitgebracht werden.

Cocktails und Getränke der 50-60er Jahre werden
angeboten.

Mittwoch
26.06.2013

Donnerstag
27.06.2013

Veranstalter: Stadt Linnich in Kooperation mit
dem Arbeitskreis Seniorenrat

Ort: Rathaussaal Linnich, Rurdorfer Straße 64

Freitag
28.06.2013

Anmeldungen erforderlich bei:

Karin Krüger - Tel: 02462 99 08 103

Samstag, 22.06., bis Freitag, 28.06.

je 10.00 Uhr und 14.00 Uhr - Demenzcafé im Café Treiber

Täglich kostenlose Betreuung von Pflegebedürftigen in unserer Einrichtung, während Angehörige am Gesprächskreis „pflegender Angehörige“ im Café Treiber teilnehmen können.

Gemütlicher Erfahrungstausch bei Kaffee und Kuchen

- Veranstalter:** Pflegezentrum Lebensfreude
Ort: Café Treiber, Krefelder Str. 24, Baal
Teilnahme: Frei
Anmeldung: 02435 98 96 0

Samstag
22.06.2013

Sonntag
23.06.2013

Montag
24.06.2013

Dienstag
25.06.2013

Mittwoch
26.06.2013

Donnerstag
27.06.2013

Freitag
28.06.2013

Samstag
22.06.2013

Sonntag
23.06.2013

Montag
24.06.2013

Dienstag
25.06.2013

Mittwoch
26.06.2013

Donnerstag
27.06.2013

Freitag
28.06.2013

Sonntag, 23.06.2013

11.00 - 16.00 Uhr - **1. Senioren-Informations-Messe**

Veranstalter: Stadt Linnich und der Arbeitskreis Seniorenrat in Kooperation mit Vereinen, Organisationen, Senioreneinrichtungen und Geschäftsleuten, die pro Senior arbeiten.

Orte: Altermarkt, Kirchplatz und Place de Lesquin

Die **Brass Band Düren** begleitet die Messe im Wechsel auf dem Kirchplatz und dem Altermarkt

Programm auf dem Altermarkt

Infostand über die Arbeit/Aktionen des Arbeitskreises Seniorenrat in Linnich

- Allgemeine Verkehrssituation in Linnich, Info, Autofahrer-Handreichung durch AK Seniorenrat
- Senioren helfen Senioren / Aktions und Hilfsbörse
- Notfallkarte
- Seniorenrat
- Wünsche an meine Stadt

Veranstalter: Arbeitskreis Seniorenrat mit der Gleichstellungs-, Jugend- und Seniorenbeauftragten der Stadt Linnich

Luftballonwettbewerb für kleine und große Menschen

Hüpfburg für Kinder

Veranstalter: Arbeitskreis Seniorenrat in Kooperation mit der NGW

Sonntag, 23.06.2013

11.00 - 16.00 Uhr - 1. Senioren-Informations-Messe

Spielgeräte für experimentier- und spielfreudige, ausgewachsene Senioren und „Senioritas“

Vor und an der Tagespflege St. Gereon in der Mahrstraße 67

Veranstalter: Stadt Linnich und Playfi

Tag der offenen Tür der Tagespflege St. Gereon

In der Zeit von 10 - 16 Uhr mit Frühstück und Ausstellung

Veranstalterin: Tagespflege St. Gereon

INFOSTAND des DRK Kreisverband Düren

Informationen zum Thema Betreutes Reisen, Seniorenfahrten uvm.

Veranstalter: Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Düren

INFOSTAND der Tagespflege St. Gereon

INFOSTAND Pflegeberatung für pflegende Angehörige

Schulungen – Pflegekurse, Unterstützung und Beratung im Bereich der Pflegeversicherung

Veranstalter: Mathilde Wisniewski, Linnich-Tetz

Ein gemeinsamer INFOSTAND

am Heimatmuseum

Veranstalter: Linnicher Geschichtsverein und St. Sebastianus-Schützen

INFOSTAND UND PRÄSENTATION

zum Thema Herzsportgruppe

Veranstalter: Kreissportbund

Samstag
22.06.2013

Sonntag
23.06.2013

Montag
24.06.2013

Dienstag
25.06.2013

Mittwoch
26.06.2013

Donnerstag
27.06.2013

Freitag
28.06.2013

Samstag
22.06.2013

Sonntag, 23.06.2013

11.00 - 16.00 Uhr - **1. Senioren-Informations-Messe**

Sonntag
23.06.2013

INFOSTAND der Naturheilpraxis HP Ulrike Wiesler

- Therapiemöglichkeiten Naturheilkunde
- Infos zur Manuellen Therapie –b. „Rücken“
- Schmerztherapie
- Stoffwechselbalance
- Gewichtsreduktion
- und mehr

Veranstalterin: Frau Ulrike Wiesler

Montag
24.06.2013

INFOSTAND

„Auffallend unauffällig“ - Crinis Perücken

Wege zum ICH

Veranstalter: Hairpoint Hermanns,
Frau Birgit Hermanns

Dienstag
25.06.2013

INFOSTAND

am oder im Glasmalerei-Museum

Veranstalter: Förderverein Deutsches Glasmalerei-Museum

Mittwoch
26.06.2013

Programm auf dem Place de Lesquin

Donnerstag
27.06.2013

E – Bike - Schulung

Mit Testfahrten ein besseres Gefühl für E-Bikes erhalten.

Veranstalter: Stadt Linnich in Kooperation
mit RWE Deutschland

Freitag
28.06.2013

Sonntag, 23.06.2013

11.00 - 16.00 Uhr - 1. Senioren-Informations-Messe

Programm auf dem Kirchplatz

INFOSTÄNDE der Caritas

- Caritas Pflegestation – Pflegeberatung
- Caritas 24
- Familienpatenschaften
- Freiwilligenvermittlung
- Hausnotruf
- Altenzentrum „Heilige Familie“ Hasselsweiler
- Ambulante Hospizarbeit - Arbeit mit Klangschalen
- Demenzberatung
- 5 Minuten 80 sein – Instant Aging
- Zu Tisch mit Gott und der Welt
- EINTOPFESSEN
- Blutzuckermessung und mehr

Veranstalter: Caritas Verband für
die Region Düren-Jülich e.V.

INFOSTÄNDE Pflegezentrum Baaler Höhe

- Wie fühlt man sich wirklich mit 80 - Old-Man Anzug
- Ernährungskonzept für Demenzerkrankte: Fingerfood / Flying Food- die Alternative für Demenzerkrankte Menschen
- Information und Beratung der Tagesstätte Lebensfreude Kofferen
- Information und Beratung des Pflegezentrums Baaler Höhe GmbH
- Demenzberatung
- ambulante Pflege, Tagespflege, Vollstationäres Pflegeheim, Kurzzeitpflege

Veranstalter: Tagespflege Kofferen,
Pflegezentrum Baaler Höhe Hückelhoven

Samstag
22.06.2013

Sonntag
23.06.2013

Montag
24.06.2013

Dienstag
25.06.2013

Mittwoch
26.06.2013

Donnerstag
27.06.2013

Freitag
28.06.2013

Samstag
22.06.2013

Sonntag, 23.06.2013

11.00 - 16.00 Uhr - 1. Senioren-Informations-Messe

Sonntag
23.06.2013

INFOSTAND und Videopräsentation

Individuelle Beratung über das mobile Sicherheitssystem SaveTracker. Präsentation des dazugehörigen Internetportals mit Live Übertragung.

Veranstalter: Fa. G.P.S. Ortungssysteme Saveness

Montag
24.06.2013

INFOPAVILLON

Information zu Altenheim und Tagespflege.

Veranstalter: Altenheim und Tagespflege „Haus Liane“

Dienstag
25.06.2013

INFOSTAND zu Pflegemöglichkeiten im Haus

Veranstalter: Seniorenwohnanlage
„Am Mühlenteich“

Mittwoch
26.06.2013

Fitness und Gesundheit für 60PLUS

Veranstalter: POL-TuS Linnich 1906 e.V.

Donnerstag
27.06.2013

INFOSTAND

- Malteser Hausnotruf
- Blutdruck- und Blutzucker-Messung

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst

Freitag
28.06.2013

Info- und Verkaufsstände

der Werbegemeinschaft Linnich auf dem Kirchplatz und am Martinuszentrum

An diesem Tag sind das Deutsche Glasmalerei-Museum und das Heimatmuseum geöffnet.

Montag, 24.06.2013

11.30 Uhr - **Workshop: Somatic Education**

Somatic Education hilft bei Rückenschmerzen, Arthrose, Hexenschuss, Ischias, Skoliose, Schulterbeschwerden, Karpaltunnelsyndrom, Tennisellbogen, Restless Leg Syndrom, Kopfschmerzen, Schwindel u.a.

Veranstalterin: HP Ulrike Wiesler
Ort: Alte Schule, Floßdorf
Kosten: 12,00 €
Anmeldung: Stadt Linnich, Karin Krüger
Rurdorferstraße 64, Raum 014
Tel: 02462 9908 103

Montag, 24.06.2013

19:00 Uhr - **Vortrag: Erben und Vererben**

Richtig vererben und Streitigkeiten vermeiden ist ein Grund, schon zu Lebzeiten die Vermögensübertragung festzulegen. Wer nicht möchte, dass die gesetzliche Erbfolge eintritt, kann per Testament seine Wünsche regeln. Doch wie macht man es richtig? Und wie beteiligt sich der Staat am Erbe?

Veranstalter: Stadt Linnich in
Kooperation mit dem Beratungsdienst
der Sparkassen „Geld und Haushalt“
Referentin: Frau Ingeborg Heinze
Ort: großer Sitzungssaal, Rathaus
Eintritt: frei
Anmeldung: Stadt Linnich, Karin Krüger
Rurdorferstraße 64, Raum 014
Tel: 02462 9908 103

Samstag
22.06.2013

Sonntag
23.06.2013

Montag
24.06.2013

Dienstag
25.06.2013

Mittwoch
26.06.2013

Donnerstag
27.06.2013

Freitag
28.06.2013

Dienstag, 25.06.2013

KULTURFAHRT

Kalkriese – der wahre Ort der VARUSSCHLACHT

»Quintili Vare, legiones redde!«

»Quintilius Varus, gib die Legionen zurück!« soll Kaiser Augustus ausgerufen haben, als er die Nachricht von der Niederlage seines Statthalters in Germanien erhielt (Sueton, Vita Divi Augusti 23). – Sie wurden niemals zurückgegeben. Mehr dazu auf dem antiken Schlachtfeld von Kalkriese ...

Veranstalter: Stadt Linnich – Seniorenbeauftragte
in Kooperation mit Herrn Horst Felden aus
Glimbach – Beteiligter an den Ausgrabungen
in Kalkriese

Abfahrt: **8.55 Uhr Place de Lesquin**
9.00 Uhr Rathaus

Kosten: bei 54 Mitreisenden p.P. 45€
Der Kostenbeitrag umfasst Fahrt,
Eintritt und Führung, ein Mittagessen
– und Kaffee, Tee und Kuchen.

Anmeldung ab sofort:

Stadt Linnich, Karin Krüger
Rurdorferstraße 64, Raum 014

Samstag
22.06.2013

Sonntag
23.06.2013

Montag
24.06.2013

Dienstag
25.06.2013

Mittwoch
26.06.2013

Donnerstag
27.06.2013

Freitag
28.06.2013

Mittwoch, 26.06.2013

09:00 - 10:30 Uhr - **Stadtführung mit Stefan Helm**

- Veranstalter:** Linnicher Geschichtsverein
in Kooperation mit der Stadt Linnich
- Start:** Pfarrkirche St. Martinus Linnich
- Abschluss:** Im Rathaus mit belegten Brötchen
- Anmeldung:** Bis zum 15.06. unter: 02462 9908 121

Mittwoch, 26.06.2013

11:00 - 12:00 Uhr
und 13:00 - 14:00 Uhr

**Vorträge zu den Themen „Aktive Kraftfahrer 60+“
„Radfahrer, E-Bike, etc.“**

Vortrag zum Thema „aktive Kraftfahrer 60+“ und
„Radfahrer, E-Bike, etc.“

- Veranstalter:** Polizei Düren Verkehrssicherheit
- Ort:** großer Sitzungssaal, Rathaus
- Teilnahme:** frei

Mittwoch, 26.06.2013

14:00 - 15:00 Uhr - **Büchereiführung**

Vorstellung der Bücherei und Präsentation von
Großdruckbüchern, Hörbüchern und DVDs

- Veranstalter:** Kath. öffentl. Bücherei St. Martinus Linnich
- Ort:** Kirchplatz 16
- Teilnahme:** frei

22.06.2013
Samstag

23.06.2013
Sonntag

24.06.2013
Montag

25.06.2013
Dienstag

26.06.2013
Mittwoch

27.06.2013
Donnerstag

28.06.2013
Freitag

Samstag
22.06.2013

Mittwoch, 26.06.2013

15:00 - 16:00 Uhr - **Seniorencafe**

- Veranstalter:** Caritasverband Düren Jülich
Ort: Martinuszentrum, Kirchplatz 14
Kosten: 2,-€ pro Person

Sonntag
23.06.2013

Mittwoch, 26.06.2013

15:00 - 16:00 Uhr - **Vortrag und Gesprächsrunde**

„Kommunikation mit Demenzerkrankten/Validation“

- Veranstalter:** Tagespflege „Haus Liane“
Ort: Tagespflege „Haus Liane“, Herrenstraße 36
Linnich-Boslar
Teilnahme: frei

Montag
24.06.2013

Dienstag
25.06.2013

Mittwoch
26.06.2013

Donnerstag
27.06.2013

Freitag
28.06.2013

Donnerstag, 27.06.2013

10:00 - 12:00 Uhr - **Kino für Jung und Alt**

„Kalendergirls“

Veranstalter: Stadt Linnich – Gleichstellungs,- Jugend und Seniorenbeauftragte in Kooperation mit dem Arbeitskreis Seniorenrat

Ort: großer Sitzungssaal, Rathaus

Eintritt: frei

Anmeldung: Stadt Linnich, Karin Krüger
Tel: 02462 9908 103

Donnerstag, 27.06.2013

ganztägig - **Hausführung „Am Mühlenteich“**

Besichtigung mit Informationen über die Voraussetzungen und der Finanzierung des Aufenthaltes und des Betreuten Wohnens

Veranstalter: Seniorenwohnanlage „Am Mühlenteich“

Ort: Schwarzer Weg, Linnich

Eintritt: frei

Donnerstag, 27.06.2013

15:00 - 17:00 Uhr - **Vortrag**

Vortrag der Polizei zum Thema „Trickbetrug und Enkeltrick“

Veranstalter: Polizei Düren, Kommissariat Vorbeugung

Referent: KHK Arnold

Ort: großer Sitzungssaal, Rathaus

Teilnahme: frei

Samstag
22.06.2013

Sonntag
23.06.2013

Montag
24.06.2013

Dienstag
25.06.2013

Mittwoch
26.06.2013

Donnerstag
27.06.2013

Freitag
28.06.2013

Samstag
22.06.2013

Freitag, 28.06.2013

10:00 - 12:00 Uhr - **Aktion im Glasmalerei-Museum**

Führung – Kunstgespräch – Glascollage

Frau Berendsen wird eine kleine Führung durch das Museum anbieten mit anschl. Kunstgespräch bei einer Tasse Kaffee.

Um ca. 10.45 Uhr wird die kleine praktische Arbeit, d.h. eine Glascollage gemacht.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 15 Personen begrenzt.

Veranstalter: Deutsches Glasmalerei-Museum

Referentin: Frau Helga Berendsen

Ort: Deutsches Glasmalerei-Museum, Rurstraße

Kosten: 5,-€ pro Person

Anmeldung: Zu den Öffnungszeiten des Museums:
Tel.: 02462 99 17 0

Sonntag
23.06.2013

Montag
24.06.2013

Dienstag
25.06.2013

Mittwoch
26.06.2013

Freitag, 28.06.2013

18:00 Uhr - **KONZERT**

Konzert des Handglockenchor unter Leitung von Anneliese Malischewski mit dem Geiger Alan Arif

Veranstalter: Kultur ohne Grenzen e.V.

in Kooperation mit der Stadt Linnich
ev. Kirche, Linnich

Eintritt: frei

Donnerstag
27.06.2013

Freitag
28.06.2013

Im Vorfeld der Seniorenwoche findet folgende
Veranstaltung für Senioren statt:

FRÜHSTÜCK, ab 55 in Körrenzig

- Veranstalter:** Caritas Verband und Pfarrgemeinde
St. Peter Körrenzig
- Ort:** Pfarrheim Körrenzig
Hauptstraße 95
- Kosten:** 3,-€ pro Person
- Anmeldung:** Tel: 02462 6829

Auskünfte und V.i.s.d.P.

Gleichstellungs-, Jugend- und Seniorenbeauftragte
der Stadt Linnich

Karin Krüger

Rurdorfer Straße 64, Raum 014
52441 Linnich

Tel: 02462 9908 103

kkrueger@linnich.de

www.linnich.de

- Änderungen am Programm vorbehalten -

Aktuelle Ankündigungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse, dem
„LINFO“ oder www.linnich.de

Samstag
22.06.2013

Sonntag
23.06.2013

Montag
24.06.2013

Dienstag
25.06.2013

Mittwoch
26.06.2013

Donnerstag
27.06.2013

Freitag
28.06.2013



Wir danken unseren Sponsoren



**Fa. Ford Theis
Linnich**



Organisatoren

